

Les piercings de la région buccale traversent la peau et les muqueuses dans des zones sensibles et fragiles telles que les lèvres, la langue et les gencives

Les piercings effectués dans ou autour des lèvres (dits au labret) sont particulièrement nocifs à long terme pour les dents

Les piercings, souvent à l'origine d'incidents répétés ou de séquelles durables, sont vivement déconseillés

Les dangers du piercing buccal

Très répandu ces dernières années, particulièrement chez les jeunes de 15 à 25 ans, la mode du piercing buccal suscite de nombreux adeptes.

Moins définitif qu'un tatouage puisque c'est une opération réversible, le piercing est utilisé chez les jeunes, soit comme une recherche esthétique, soit comme une manière de se différencier. Le désir d'appartenir à un groupe facilement identifiable est aussi une incitation pour effectuer sur soi-même un piercing.

En aucun cas le bijou dentaire ne doit être incrusté dans la dent.

Or le piercing, surtout dans la zone buccale ou labiale, est tout sauf un geste anodin. De fréquentes complications sont à craindre.

Les complications immédiates

- Juste après la pose du piercing des saignements ou des phénomènes inflammatoires : douleur, gonflement de la langue et/ou des muqueuses percées
- Mauvaise tolérance au bijou avec une augmentation du débit salivaire, une difficulté d'élocution, une hypersensibilité de la langue
- Allergies au métal (très fréquentes pour le nickel, plus exceptionnelles pour l'argent)



Mais le danger le plus important est le risque d'infection, car la mise en place du piercing crée une porte d'entrée pour de nombreux germes. Pendant la cicatrisation, la plaie entretenue par le piercing se comporte comme un lieu de culture microbienne, avec la possibilité d'infections locales ou d'infections à distance graves (problèmes cardio-vasculaires par exemple).

Les complications immédiates

- Incrustation excessive du métal
- Usure et éventuellement fracture dentaire ou déplacement des dents lié aux chocs répétés du piercing (surtout labial et lingual) sur les dents proches
- Traumatisme de la gencive avec risque de récession gingivale et déchaussement futur des dents
- Mauvaise cicatrisation avec formation de bourrelets
- Tics ou troubles de la déglutition dans la durée
- Risque de complications infectieuses

Nos conseils

- Le piercing est un choix individuel qui ne peut être interdit mais qui, de par son succès, est devenu un problème de santé publique. Cela d'autant plus qu'il n'est pas toujours effectué dans des conditions optimales d'hygiène et d'asepsie.
- Une information médicale est indispensable avec une présentation des risques et des contre-indications, l'utilisation de matériels stériles à usage unique, une antibioprophylaxie ainsi qu'une prise en charge des complications éventuelles.